

Anmeldung zum Kurs

*achtsam*entspannt*gemeinsam*



Leiterin: Ingrid Hartings

Ingrid Hartings

Heilpraktikerin
Gestalttherapeutin
Bülowstr. 15
40476 Düsseldorf

Hiermit melde ich mich

Tel. 0211-30 147 152
praxis@mbsr-ingrid-hartings.de
www.mbsr-ingrid-hartings.de

.....
Vor- und Familienname

Straße

Postleitzahl, Ort

.....
Telefon-Nr.

eMail

verbindlich zum 6-Wochen-Online-Life-Kurs *achtsam*entspannt*gemeinsam* unter der Leitung von Ingrid Hartings an.

Folgende Termine sind vereinbart: Mittwochs, 19:00 – 20:30 h, Beginn am 27. Januar 2021.
Einzeltermine: 27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 24.2. und 3.3.2021.

Der Kurs findet online statt über die Plattform ‚Zoom‘.

Mir ist bekannt, dass die Übungen des Kurses der Selbsterfahrung und der persönlichen Entwicklung dienen und die Teilnahme keinesfalls ein Ersatz für eine medizinische, psychotherapeutische oder sonstige Behandlung ist. Ich bin mir bewusst, dass ich selbstverantwortlich an den Terminen teilnehme und achte auf meine persönlichen Grenzen.

Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 1 Woche vor Kursstart wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro berechnet, danach wird die Kursgebühr einbehalten, außer es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/-in. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro erhoben. Bei Kursabbruch oder Fehlen (ungeachtet der Gründe) besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Bei Ausfall durch Krankheit der Kursleitung wird für einen Ersatztermin gesorgt oder die Gebühr für den jeweiligen Abend zurückerstattet.

Wichtige Hinweise: Sie benötigen für die Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Rechner, Tablet oder Handy mit Kamera und Micro, einen ruhigen Sitzplatz auf Meditationskissen, -bänken oder Stuhl, etwas Bewegungsfreiheit, die Möglichkeit, sich hinzulegen, und das Programm 'Zoom' auf Ihrem Rechner/Tablet oder Handy.

Die Kursgebühr in Höhe v. **120 Euro** überweise ich bis **spätestens 1 Woche vor Beginn des Kurses** auf folgendes Konto:

Ingrid Hartings, Konto Nr. 100 5561 814, BLZ 300 501 10, Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN: DE30 3005 0110 1005 5618 14, BIC-/SWIFT-Code: DUSSEDDXXX,
Verwendungszweck: Online-Kurs ab 27.1.2021

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Die Kursteilnahme ist erst nach Eingang der Kursgebühr gesichert.**

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift